

PROFIL UKS SMA NEGERI 3 KUNINGAN

3.1. Visi

Mewujudkan warga SMA Negeri 3 Kuningan yang sehat lahir dan batin.

3.2. Misi

1. Mewujudkan pelayanan kesehatan yang optimal kepada masyarakat belajar.
2. Mewujudkan pendidikan kesehatan yang optimal.
3. Mewujudkan pembinaan lingkungan sekolah sehat.
4. Mewujudkan pembinaan mental dan spiritual.

3.3. Strategi

1. Melaksanakan sosialisasi pentingnya UKS kepada warga sekolah.
2. Membangun komitmen internal sekolah untuk tercapainya sekolah bersih dan sehat .
3. Menyelenggarakan pendidikan dan pelatihan UKS dalam menumbuhkan perilaku hidup sehat dan bersih.
4. Membangun kerjasama antar instansi yang terkait dengan dunia kesehatan.
5. Membangun kemitraan dengan kecamatan dan pemerintah daerah.
6. Mengoptimalkan anggota ekstra-kurikuler PMR dalam melaksanakan program kesehatan sekolah.

7. Membentuk Kader Kesehatan Remaja (KKR) dalam rangka mengoptimalkan pendidikan kesehatan sekolah kepada warga belajar dengan tutor sebaya.
8. Membina, mendidik dan melatih anggota KKR oleh lembaga/instansi yang berkaitan dunia kesehatan secara berkala.
9. Bekerja sama dengan BPLHD, puskesmas, dan dinas kesehatan dalam menata lingkungan nyaman, bersih dan sehat.
10. Membina anggota KKR secara intensif agar menjadi teladan atau “model” warga belajar yang peduli pada lingkungan yang bersih dan sehat.
11. Mengoptimalkan anggota KKR untuk bekerja sama dengan seluruh warga sekolah untuk tetap menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan sekolah.
12. Membiasakan warga sekolah tiba di sekolah tepat pukul 06:45 setiap pagi dan disiplin mematuhi aturan yang berlaku.
13. Membiasakan warga sekolah tadarusan setiap pukul 06:45 sampai pukul 07:00.
14. Membiasakan warga sekolah memiliki wudlu dari rumah.
15. Mengadakan istighosah secara berkala dan solat duha.

3.4. Tujuan

3.4.1. Tujuan Umum

Peningkatan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik serta menciptakan lingkungan yang sehat, sehingga memungkinkan

pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam pembentukan manusia Indonesia seutuhnya.

3.4.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penyelenggaraan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMA Negeri 3 Kuningan sebagai berikut :

1. pembiasaan berperilaku hidup sehat;
2. peningkatan produktivitas belajar peserta didik;
3. peningkatan dan pengembangan sikap dan keterampilan peserta didik dalam menjalankan prinsip hidup sehat serta berpartisipasi aktif di dalam upaya meningkatkan kesehatan di sekolah, di rumah maupun di masyarakat;
4. peningkatan daya hayat dan daya tangkal terhadap pengaruh buruk penyalahgunaan narkoba, obat dan bahan yang berbahaya, alkohol, dll.;

3.5. Sasaran

1. Peserta didik.
2. Pembina teknis (guru dan petugas kesehatan).
3. Pembina non teknis (pengelola pendidikan dan karyawan sekolah).
4. Sarana dan prasarana pendidikan serta pelayanan kesehatan.
5. Lingkungan (lingkungan sekolah sehat, keluarga, dan masyarakat lingkungan sekolah).

3.6. Target

Sebagai sebuah gerakan bersama seluruh potensi pendidikan dan kesehatan di sekolah, maka Tim Pelaksana UKS SMA Negeri 3 Kuningan mencanangkan target tahun 2015 sebagai berikut :

1. terwujudnya 100% masyarakat sekolah membiasakan perilaku hidup sehat;
2. menjadi pusat studi banding penyelenggaraan UKS di kalangan persekolahan.

3.7. Program Sekolah Sehat

3.7.1. Sekolah sehat sebagai wujud pengelolaan K-9 yang berwawasan lingkungan hidup.

1. Kebersihan

Program Harian :

- a. Penyediaan air bersih;
- b. Kebersihan ruangan kelas, kantor, WC siswa, WC guru, laboratorium, dan perpustakaan;
- c. Kebersihan halaman sekolah dan sekitarnya;
- d. Piket istirahat pertama, istirahat kedua, dan pulang.

Program Mingguan :

- a. Mengadakan kerja bakti bersama siswa, guru, dan karyawan di lingkungan sekolah;
- b. Pemeliharaan saluran air atau selokan sehingga tidak terjadi penyumbatan dan genangan air pembuangan;

- c. Pemeliharaan seluruh bagian dinding pada setiap ruangan, mebel, dan alat-alat pelajaran sehingga terbebas dari debu.

Program Bulanan :

- a. Lomba kebersihan antar kelas;
- b. Penyediaan alat-alat kebersihan.

2. Keindahan

Program Harian dan Mingguan

- a. Penataan dan pemeliharaan ruangan kelas dan ruangan lainnya;
- b. Penataan dan pemeliharaan halaman sekolah;
- c. Penyiraman tanaman.

Program Bulanan dan Semester

- a. Pemasangan motto pada setiap ruangan sesuai dengan fungsinya yang dapat memotivasi semangat belajar dan bekerja;
- b. Membagi tugas perawatan lahan pekarangan/tanaman kepada siswa dengan membagi kapling menurut kelas, kemudian diadakan lomba keindahan;
- c. Pemupukan tanaman.

3. Ketertiban

Program Harian dan Mingguan

- a. Pengawasan pelaksanaan tata tertib sekolah;
- b. Pengawasan pelaksanaan tugas guru/karyawan;

Program Bulanan, Semester, dan Tahunan

- a. Membuat tata tertib;
 - b. Mengusahakan adanya sarana dan prasarana guna terlaksananya ketertiban sekolah.
4. Keamanan

Program Harian/Mingguan

- a. Penguncian gerbang utama dan ruangan-ruangan;
- b. Pelaksanaan pengamanan oleh petugas yang ditunjuk.

Program Bulanan, Semester, dan Tahunan

- a. Pemasangan kunci gerbang dan ruangan-ruangan;
 - b. Menugaskan satu atau beberapa orang karyawan untuk menjaga keamanan;
 - c. Membentuk suatu tim khusus yang menangani masalah keamanan dengan melibatkan guru dan orang tua siswa;
 - d. Mengadakan evaluasi terhadap pendirian bangunan sekolah dengan memperhatikan unsur-unsur pendidikan;
 - e. Mengatur jadwal piket tiap kelas yang menjaga keamanan.
5. Kesehatan

Program Harian dan Mingguan

- a. Pelaksanaan petugas piket ruangan UKS;
- b. Pelaksanaan P3K dan P3P;
- c. Pengisian daftar dan penanganan siswa yang sakit;
- d. Senam massal tiap hari Sabtu.

Program Bulanan, Semester, dan Tahunan

- a. Pengadaan perlengkapan ruangan UKS;
- b. Jalinan kerja sama dengan PUSKESMAS terdekat berupa pemeriksaan kesehatan siswa baru.

6. Kerindangan

Program Harian dan Mingguan

- a. Pemupukan, penyiraman, dan perawatan pepohonan;
- b. Mengatur dimensi kanopi pepohonan;

Program Bulanan, Semester, dan Bulanan

- a. Penanaman tanaman perindang;
- b. Penanaman tanaman perdu;
- c. Penanaman tanaman bunga dan apotik hidup;

7. Kekeluargaan

Program rutin :

- a. Mengadakan kunjungan kekeluargaan dari pimpinan ke tempat tinggal guru dan karyawan sekolah;
- b. Mengadakan acara kekeluargaan;
- c. Mengoptimalkan kegiatan ekstrakurikuler di lingkungan masyarakat.

Program insidental :

- a. Mengunjungi warga terkena musibah dan ikut membantu meringankan beban, baik antara guru/karyawan maupun antar siswa;

- b. Mengoptimalkan hubungan sekolah dengan orang tua/masyarakat melalui kegiatan dewan sekolah dan pertemuan kekeluargaan lainnya.

8. Kemandirian

Program harian dan mingguan

- a. Menggali potensi siswa;
- b. Pemecahan masalah kelas.

Program bulanan, semester, dan tahunan

- a. Kelengkapan alat kebersihan kelas;
- b. Pengadaan mading kelas.

9. Ketaqwaan

Program harian dan mingguan

- a. Melaksanakan tadarus Al-Quran pukul 06.45 WIB;
- b. Pembacaan surah Yasin setiap hari Jumat pagi;
- c. Sholat dhuha;
- d. Sholat dhuhur berjamaah;
- e. Sholat Jumat berjamaah bagi siswa laki-laki dan keputerian bagi siswa perempuan secara terjadwal.

Program bulanan, semester, dan tahunan

- a. Peringatan hari-hari besar keagamaan
- b. Sholat istighosah dwibulan

3.7.2. Menjalinkan kemitraan dengan unit kerja internal dengan lembaga yang terkait.

1. Kerjasama Tim Pengelola Sekolah Sehat yang berwawasan Lingkungan hidup dengan guru, staf sekolah, siswa, dan komite sekolah.
2. Kerjasama sekolah dengan instansi terkait, diantaranya :
 - Pemerintah Daerah Kabupaten Kuningan;
 - Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kabupaten Kuningan;
 - Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan;
 - Dinas Pertanian, Peternakan, dan Perikanan Kabupaten Kuningan;
 - Palang Merah Indonesia Kabupaten Kuningan;
 - UPTD Pusat Kesehatan Masyarakat Lamepayung Kecamatan Kuningan;
 - Badan Pengelolaan Lingkungan Hidup Daerah (BPLHD) Kabupaten Kuningan;
 - Badan Narkotika Nasional (BNN) Kabupaten Kuningan;
 - Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Kabupaten Kuningan;
 - Dinas Kehutanan dan Perkebunan Kabupaten Kuningan.