

TRIAS UKS

Untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik dilakukan upaya menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin melalui pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sekolah sehat (Trias UKS).

7.1. Pendidikan Kesehatan

Fokus Program :

Integrasi kurikulum UKS secara berjenjang ke dalam beberapa mata pelajaran.

Target Pencapaian :

Menghasilkan kader UKS yang handal dalam menerapkan pengetahuan dan keterampilan tentang kesehatan di lingkungannya.

Kegiatan Intrakurikuler :

Pengetahuan kesehatan yang berintegrasi dalam mata pelajaran.

Kegiatan Ekstrakurikuler :

1. Palang Merah Remaja (PMR);
2. Kader Kesehatan Remaja (KKR);
3. Pelatihan dan Pelantikan Kader Kesehatan Remaja (KKR);
4. Penyuluhan kesehatan dari Puskesmas.
5. Warung sekolah sehat.
6. Apotik hidup.
7. Lomba antar kelas.

7.2. Pelayanan Kesehatan

Merupakan upaya peningkatan (promotif), pencegahan (preventif), pengobatan (kuratif), dan pemulihan (rehabilitatif) yang dilakukan terhadap peserta didik dan lingkungannya.

Fokus Program :

Optimalisasi pelayanan kepada siswa dengan melengkapi kebutuhan sarana dan prasarana kesehatan yang memadai.

Target Pencapaian:

Menjaga kondisi kesehatan para siswa sehingga mereka dapat belajar dengan baik dan nyaman, meliputi :

1. kebersihan pribadi peserta didik;
2. pemeriksaan kesehatan peserta didik secara berkala;
3. pengobatan ringan dan P3K;
4. penimbangan berat badan dan tinggi badan;
5. merujuk peserta didik ke Puskesmas;
6. pencatatan dan pelaporan kegiatan.

7.3. Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat

Pengertian dari lingkungan sekolah sehat adalah meliputi lingkungan fisik, mental, dan sosial dari sekolah yang memenuhi syarat-syarat kesehatan, sehingga dapat mendukung tumbuh kembangnya perilaku hidup sehat peserta didik secara normal.

Fokus Program:

Memelihara kebersihan dan kesehatan lingkungan dengan melaksanakan tata tertib lingkungan sehat.

Target Pencapaian:

Menciptakan kondisi lingkungan yang mendukung suasana belajar yang nyaman dan sehat, meliputi :

1. pelaksanaan kegiatan 9K di setiap kelas/ada jadwal piket siswa;
2. kerja bakti lingkungan di dalam dan di luar area sekolah;
3. pengadaan tempat sampah dan wastafel di depan kelas;
4. himbauan untuk tidak merokok di lingkungan sekolah;
5. slogan tentang UKS;
6. kamar mandi dan WC yang memadai;
7. kebun Tanaman Obat Keluarga (TOGA);
8. kantin sehat.